

Bokashi de cuisine



1 Collectez vos déchets de cuisine pendant 1 à 2 jours, puis coupez-les en petits morceaux.
Plus les morceaux sont petits, plus la fermentation sera efficace.



2 Le fond du seau est muni de petits trous permettant au jus de bokashi de s'écouler.



3 Vous pouvez déposer une feuille de papier journal au fond du seau afin d'éviter que de petits morceaux ne tombent dans le jus.



4 Ajoutez une couche de déchets de cuisine, puis répartissez environ 1 à 2 cuillères à soupe de Terra Preta Bokashi et/ou 3 pulvérisations de Sol-FIT sur cette couche.



5 Mélangez soigneusement les déchets afin que tous les matériaux soient bien imprégnés de micro-organismes efficaces (EM).



6 Tassez ensuite fermement la couche afin de chasser un maximum d'air du seau.

↗ Répétez les étapes 4 à 6 à chaque nouvelle couche.



Nous avons les micro-organismes bénéfiques.



Lorsque les déchets du jour ont été ajoutés, refermez soigneusement le seau de manière hermétique.



Humidifiez légèrement le couvercle avant de le remettre en place. Il s'insérera ainsi plus facilement dans le seau.



Au cours de la fermentation, le bokashi se tasse naturellement. Placez donc un poids sur le dessus (sac de sable, pierres, etc.) afin de maintenir les déchets bien comprimés.



Laissez le seau dans la cuisine. L'essentiel est de conserver une température stable.



À partir du 3^e jour, vous pouvez récolter le jus de bokashi.
Important : videz le jus chaque jour. Conservé au réfrigérateur, il se garde environ une semaine.

12 En résumé :

- remplissez le seau pendant 7 à 10 jours.
- laissez ensuite fermenter 10 à 14 jours sans ouvrir le seau.
- pendant cette période, récupérez régulièrement le jus de bokashi.
- après 20 à 24 jours, le bokashi est prêt à être enfoui dans le sol.

- Le bokashi est un engrais organique à libération lente. Après la fermentation, il est enfoui dans la terre où il poursuit sa transformation et enrichit durablement le sol.
Important : en raison de son acidité, enterrez-le à une certaine distance des plantes et de leurs racines.
- Le jus de bokashi est un engrais liquide à action rapide. Dilution recommandée pour les plantes : 1:300
Fréquence d'utilisation : 1 fois par semaine
Il peut également être utilisé pour l'entretien des canalisations de la maison. Dans ce cas, une dilution de 1:100 est recommandée.

 **EM Schweiz AG**
Effektive Mikroorganismen



EM Schweiz AG
Arnisägestrasse 43b
3508 Arni

031 701 12 12
info@em-schweiz.ch
www.em-schweiz.ch

